

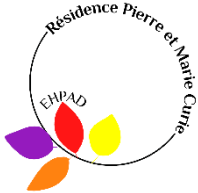


Le journal des résidents

Edition Janvier-Février 2025

Numéro 101. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1



10, rue Lamennais

35240 Retiers

☎ 02 99 43 51 03

☎ 02 99 43 55 46

@ direction@mdr-retiers.fr



f EHPAD Pierre et Marie Curie

Editorial

L'année 2024, malgré les grandes difficultés financières et de recrutement des EHPAD, nous a apporté son lot de joie et de satisfactions et nous avons pu, je crois, assurer un accompagnement de qualité à nos résidentes et résidents.

Un grand merci donc pour cela à l'ensemble des professionnels de l'établissement, qui ont fait preuve de disponibilité, d'implication, et même d'abnégation dans un contexte pourtant difficile.

J'associe à mes remerciements les familles et amis des résidents, l'ensemble des intervenants médicaux et paramédicaux, les bénévoles, les voisins, les associations diverses, les collectivités partenaires, et tous ceux qui, à un titre ou un autre, participent à un fonctionnement le plus harmonieux possible de la Résidence Pierre et Marie Curie.

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2 et P 5
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
« Un journal, un métier »	P 6
Informations et recette	P 7
Jeux	P 8

Nous sommes désormais en 2025, il est temps de se tourner vers les projets de cette année que nous souhaitons fructueuse, intéressante et joyeuse.

Je vous adresse au nom de l'ensemble des acteurs de la vie de cette maison tous mes vœux de bonne santé et de bonheur(s) pour cette nouvelle année.

Très belle et heureuse année 2025 à vous tous.

Et selon votre région française de cœur :

Bon bout d'an

A glicklig nei Johr, Güata Rutsch

Bona Annada

Urte Berri On

Bloavezh Mat, bone anée

Boène énée

Bonne année tertous

Bon Nannen, Bon Lanné, Bone erëz ané

Pace salute

M. Vincent ROUSSELET

Directeur

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de janvier 2025 :

- Crêpes-party avec les enfants de l'accueil de loisirs de Retiers (2 janvier).
- Sortie cinéma « Les cadeaux » (8 janvier).
- Sortie dans une ferme pédagogique (9 janvier).
- Concours de belote inter-établissements à 14h30 dans la salle de détente (13 janvier).
- Passage des enfants de la MAM (14 janvier).
- Sortie cinéma « Un ours dans le Jura » (15 janvier).
- Accompagnement « aide aux courses » (15 janvier).
- Cérémonie des vœux de M. Restif et de M. Rousselet (16 janvier).
- Spectacle et partage de la galette des rois avec les enfants de St Joseph (20 janvier).
- LOTO en salle à manger (21 janvier).
- Sortie cinéma « La fille d'un grand amour » (22 janvier).
- Confection de galettes des rois avec les élèves du lycée (24 janvier).
- Ouverture de la K'fête (25 janvier).
- Conférence thématique « majeurs protégés » (28 janvier).
- Rencontre bricolage au centre de loisirs (29 janvier).
- Sortie cinéma « Le déluge » (29 janvier).
- Sortie à la piscine de Janzé (30 janvier).
- Anniversaires des résidents en chansons (30 janvier).

Mois de février 2025 :

- Après-midi crêpes (4 février).
- Accompagnement « aide aux courses » (5 février).
- Vente de vêtements (5 février).

- Rencontre avec les enfants de l'ALSH (11 février).
- LOTO en salle à manger (13 février).
- Ouverture de la K'fête (22 février).
- Sortie à la piscine de Janzé (27 février).
- Anniversaires des résidents en chansons (27 février).

Nous regrettons le décès de :



M. Francis FOULON,
Décédé le 11 novembre 2024.

Mme Marie VALLE,
Décédée le 13 novembre 2024.

Mme Denise LEBAS,
Décédée le 30 novembre 2024.

Mme Julienne POTIER,
Décédée le 11 décembre 2024.

Mme Marie CHEDMAIL,
Décédée le 19 décembre 2024.

Mme Marie-Thérèse RATIVEL,
Décédée le 30 décembre 2024.

M. André LEFEUVRE,
Décédé le 3 janvier 2025.

Bienvenue

- Bienvenue à Madame Madeleine et Monsieur René BOUCHER, entrés à la Résidence le 9 décembre 2024. Ils occupent la chambre 7 au secteur des Violettes.

- Bienvenue à Madame Rachel et Monsieur René BOUCHER, entrés à la Résidence le 19 décembre 2024. Ils occupent le studio 1 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Renée LEFEUVRE, entrée à la Résidence le 6 janvier 2025. Elle occupe la chambre 327 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Bernadette GUIFFAUT, entrée à la Résidence le 8 janvier 2025. Elle occupe la chambre 6 au secteur des Violettes.

Communication :

La Résidence a de nouveau une page Facebook et Instagram. Rejoignez-nous et suivez nos actualités sur :



EHPAD Pierre et Marie Curie



ehpadpierreetmariecurie

La galette des rois

De Marie-Thérèse Neveu (bénévole)



Ingrédients :

Pour la pâte :

- 2 pâtes feuilletées

Pour la crème :

- 125 g de poudre d'amandes
- 125 g de sucre glace
- 125 g de beurre pommade
- 50 g de rhum
- 2 œufs

Préparation :

Placez une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquez la pâte avec une fourchette.

Dans un saladier, mélangez la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs, le beurre et le rhum.

Placez la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cachez la fève.

Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.

Faites des dessins sur le couvercle et badigeonnez avec le jaune d'œuf.

Enfournez pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7). Vérifiez régulièrement la cuisson !

Bon appétit !!!

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ACUITE	DEGAINER	LORD	PIPETTE
AIGUE	DELICE	MALDONNE	PLUIE
AUDITEUR	DOUILLET	MALGRE	PUISQUE
BAILLI	EQUIPIER	MELISSE	SCINDEE
BICHE	GIER	MERITER	SEMAILLES
BORDEE	HERBAGE	MOUILLEUR	SIDERALE
BREUVAGE	ILLEGAL	OUVRAGE	SOUTIEN
CERVELLE	KAMA	PARESSE	SUIE
CRITIQUER	LEGUME	PELEE	TRIE

E	N	N	O	D	L	A	M	H	E	R	B	A	G	E
L	T	E	H	C	I	B	R	E	U	V	A	G	E	E
L	E	I	R	U	E	T	I	D	U	A	M	D	M	D
E	L	P	U	E	Q	U	I	P	I	E	R	I	E	N
V	L	I	T	C	S	P	M	D	R	O	L	M	L	I
R	I	P	O	R	A	A	R	I	B	L	O	A	I	C
E	U	E	U	I	I	R	T	E	I	U	L	P	S	S
C	O	T	V	T	S	E	M	A	I	L	L	E	S	O
I	D	T	R	I	R	S	B	L	E	G	U	M	E	U
L	K	E	A	Q	N	S	L	A	G	E	L	L	I	T
E	A	I	G	U	E	E	L	A	R	E	D	I	S	I
D	M	G	E	E	U	Q	S	I	U	P	E	L	E	E
M	A	L	G	R	E	N	I	A	G	E	D	U	E	N



*La photo du N°100 représentait :
M. Joseph PERROIS*

*Lors de ma communion,
à l'âge de 11 ans...*

QUI SUIS-JE ???

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le mardi 5 novembre, invités par Hélène, animatrice stagiaire à la Résidence quelques mois plus tôt, devenue animatrice à la Résidence de la Bellangerais, nous avons visité ce lieu de vie et rencontré les habitants. Nous avons partagé une activité et un bon goûter crêpes. Un accueil très sympa avec des contacts fructueux.

Le jeudi 7 novembre, nous avons fait partie des 200 résidents d'EHPAD qui ont eu le plaisir de danser au bal organisé par l'hôpital de La Guerche de Bretagne. Bravo et merci aux organisateurs.

Le vendredi 8 novembre, un après-midi musical organisé par le groupe « Triskel » nous a régalié par sa musique et ses chants. Ils seront toujours les bienvenues à la résidence et un grand merci à eux.

Le jeudi 14 novembre, petit moment de nostalgie rappelant un agréable moment : le séjour vacances à Locquirec qui a eu lieu en juin 2024.

Le jeudi 21 novembre, comme chaque 3ème jeudi du mois de novembre, nous avons dégusté le Beaujolais Nouveau.

Le mardi 26 novembre, avec les enfants de la MAM, nous avons célébré l'automne autour d'une activité peinture.

Le jeudi 28 novembre, les anniversaires des résidents ont été fêtés avec la participation de la chorale « Aimer, vivre et chanter » de Vitré.

Du 2 au 6 décembre, priorité aux décorations de Noël dans la Résidence avec une belle participation de nos jeunes amis lycéens. Grand merci à eux.

Le lundi 9 décembre, nous avons une nouvelle fois été bien accueillis par les résidents du foyer de Siloë à l'occasion du repas de Noël.

Le mercredi 11 décembre, nous avons reçu les petits de l'accueil de loisirs pour un temps lecture d'histoires, jeux...un beau moment de partage avec eux !

L'après-midi du 11 décembre, les résidents marcéens nous ont invité à un goûter de Noël. L'occasion de se retrouver avec beaucoup de bonheur surtout pour deux amies qui ne s'étaient pas revues depuis longue date.

Le jeudi 12 décembre, c'est avec nos partenaires du Biaù jardin que nous avons conclu l'année 2024 autour d'un goûter de Noël très apprécié.

C'est avec grand plaisir que nous avons de nouveau reçu Yves Costard qui nous a transporté dans ses poèmes dédiés à la famille le lundi 16 décembre.

Le jeudi 17 décembre, c'est autour de brioches et chocolats chauds que nous avons reçu les enfants de la MAM.

L'après-midi, un groupe de résidents a visité les marchés de Noël de Rennes et à la Résidence se déroulait la chorale de l'association « les récréations restériennes » qui nous a ravi par leurs chants de Noël.

Le 18 décembre, un magnifique moment intergénérationnel avec des artistes de haut niveau nous ont ravi et ramené à notre enfance. Petits et grands étaient sous le charme.

Le jeudi 19 décembre, nous avons fêté Noël avec les membres du CCAS que nous remercions une nouvelle fois pour leurs présences et leurs cadeaux apportés.

Le mercredi 24 décembre, la messe de Noël a remporté un franc succès.

Le 31 décembre s'est terminé par un moment festif musical et de nombreux danseurs et danseuses de tous âges !

Bonne et heureuse année à tous et toutes... »

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

Depuis quelques mois, nous on rejoint des poupées d'empathie, baptisées Emile & Rose.

Ces **poupées empathiques** relèvent d'une approche **thérapeutique non médicamenteuse** et sont destinées aux personnes âgées souffrant de maladies neurodégénératives, comme par exemple, la maladie d'Alzheimer.

Pour présenter ces poupées d'empathie :

- très douces et agréables au toucher
- lestées (*pèsent entre 1 et 1,5 kg*)
- le visage volontairement naïf
- la bouche est cousue
- le regard légèrement orienté vers la droite



Quels sont les effets ?

- ***favoriser l'apaisement*** : Poser la poupée d'empathie sur ses genoux est un geste connu & rassurant, qui canalise les troubles émotionnels. Le fait de la tenir contre soi favorise un sentiment de bien-être global, et réduit des manifestations de détresse : anxiété, déambulation, cris, agitation...
- ***encourager la communication*** : Les poupées d'empathie suscitent de l'intérêt et très fréquemment amène un commentaire. D'ailleurs, il est courant que la 1^{ère} chose que fasse une personne qui prend une poupée empathique dans ses bras soit de lui parler, pouvant faciliter un dialogue avec autrui.
- ***stimuler la mobilité*** : La prendre dans ses bras, cajoler, bercer, promener, sont autant d'actions qui font bouger !
- ***stimuler la motricité fine*** : Les vêtements peuvent être retirés et changés. Ainsi, en habillant et en changeant une poupée d'empathie, la personne âgée travaille sa motricité fine en retrouvant des gestes familiers.
- ***renforcer l'estime de soi*** : Si la personne âgée prend symboliquement la poupée d'empathie en charge, elle peut se sentir responsable de celle-ci ; lui donnant confiance et permettant une valorisation de l'estime de soi.
- ***empêcher que l'agitation gagne d'autres résidents*** : Dans le cas où une personne en proie à une forte agitation est apaisée par l'utilisation d'une poupée d'empathie, cela réconfortera également l'entourage.

Les craintes les plus fréquentes :

L'introduction des poupées d'empathie en EHPAD amène de nombreux questionnements, voire de la perplexité, se traduisant par la crainte d'une infantilisation, d'être dans un non-sens d'accompagnement...

Il faut savoir que les poupées d'empathie sont un **outil de travail**, et leur utilisation s'inscrit dans une **démarche thérapeutique individualisée** ; prenant en compte la singularité de chacun. Elles sont donc présentées et proposées mais jamais imposées, c'est à la personne de choisir de l'investir ou non. C'est une proposition supplémentaire dans l'accompagnement prodiguée auprès de personnes souffrant de troubles émotionnels.

Pour résumer :

En constatant les effets bénéfiques des poupées d'empathie pour certaines personnes, cette approche thérapeutique non médicamenteuse peut être un substitut, ou tout du moins, diminuer la prise de certains médicaments, et apporter un confort pour tous !

Alors bienvenue à Emile & Rose !

UN JOURNAL, UN METIER : Agent technique Avec Yannick GUEVEL

Quel est votre parcours professionnel ?



« Après des études de comptabilité et une spécialisation en informatique, j'ai travaillé 10 ans dans deux sociétés de services informatique en tant qu'analyste programmeur pour des groupes comme Carrefour, la Timac, Teisseire, Alibert, la mairie de Chambéry.

Puis après une remise en question, j'ai ressenti le besoin de fabriquer des choses plus concrètes, de travailler avec les mains. J'ai donc repris mes études pour passer un CAP de maintenance de bâtiment.

Je me suis installé en tant qu'artisan multi-services avec comme concept le « clé en main ». J'ai monté des cuisines, des salles de bain, posé des sols carrelage, des parquets, fait de la peinture, de la tapisserie, de la plomberie, des remises aux normes électrique suite au passage de bureaux de contrôles dans une association ayant plusieurs antennes dans la région Bretagne.

Puis j'ai arrêté l'artisanat car j'avais envie de réaliser un rêve, celui de construire ma maison. L'idée était de faire une maison de plein pied avec un existant transformé en coin nuit et un agrandissement pour les autres pièces. Excepté la maçonnerie et le sol chauffant (question de décennale) j'ai tout fait : la charpente, la toiture, la pose des huisseries, l'isolation, la placo, la plomberie, l'électricité, le carrelage, la peinture, la cuisine, la salle de bain, le chauffage, aidé par quelques amis quand j'avais besoin de bras. Pendant cette période je travaillais sur le chantier la journée et comme chauffeur livreur de 20h à minuit. Le chantier pas tout à fait terminé, je suis venu travailler à l'EHPAD et ça fait aujourd'hui 23 ans. »

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

« J'y ai exercé toutes mes compétences, allant de la rénovation de chambres, à la remise en état de matériel électrique suite à des contrôles, à la remise aux normes d'éclairages de secours mal branchés, au rajout d'éclairages de secours, au remplacement de moteurs de désenfumage en panne, au montage d'une cloison pour la création d'une salle de secteur aux mimosas, au passage de câbles pour le branchement au réseau informatique de la psychologue, de l'ergothérapeute, de la cadre, de la comptable, de la qualitiennne, à l'installation de fontaines à eau, au rajout de faïence dans certaines chambres, à la pose de parois de douches, à la réparation de serrures de portes, aulavage des poubelles etc...

Mais c'est aussi la création de plans informatiques de tous les éléments techniques de l'établissement, la délivrance de formation incendie à l'ensemble du personnel.

C'est aussi des contrôles de matériel incendie, comme les détecteurs, les sorties de secours, les éclairages de secours, les extincteurs, la centrale incendie.

C'est aussi le contrôle du réseau d'eau et plus particulièrement du réseau d'eau chaude.

C'est aussi le contrôle du groupe électrogène. »

Qu'est-ce qui vous a motivé à venir travailler à la Résidence ?

« C'est un endroit où je me sens utile à l'écoute des résidents et de mes collègues de travail.

J'ai aussi choisi de travailler dans le service public parce que je ne crois pas que l'avenir soit dans la compétition mais dans le travailler ensemble pour le bien commun et bien sûr dans le respect, le dialogue et la confiance. »