



Le journal des résidents



Edition Mai-Juin 2025

Numéro 103. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1

Editorial

Bonjour,

La Résidence "Pierre et Marie Curie" de Retiers souhaite pouvoir offrir aux résidents un véhicule adapté TPMPR afin que chacun puisse profiter de sorties à l'extérieur.

Être en situation de handicap ne doit pas être un frein au maintien des liens sociaux, aux découvertes culturelles et aux sorties diverses et variées...

Nous souhaiterions pouvoir offrir ce service supplémentaire aux résidents de l'EHPAD, c'est pourquoi nous avons besoin de votre générosité.

Une cagnotte participative est actuellement en ligne pour soutenir ce beau projet :

<https://www.helloasso.com/associations/association-d-animation-la-vauzelle/formulaires/1>



ou via ce flashcode

Elle est disponible sur notre site internet (www.ehpad-retiers.fr) et nos réseaux sociaux  

Merci de tout cœur pour votre aide et votre générosité !

PS : Hello Asso peut vous demander une contribution, vous devez modifier et mettre le curseur à zéro pour ne participer qu'au projet d'acquisition du minibus.



10, rue Lamennais
35240 Retiers
☎ 02 99 43 51 03
@ ehpad@mdr-retiers.fr
www.ehpad-retiers.fr
f EHPAD Pierre et Marie Curie
i ehpadpierreetmariecurie

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2 et P 5
« La chronique des Résidents »	P 3 à P 5
« Un journal, un métier »	P 6
Informations et recette	P 7
Jeux	P 8

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de mai 2025 :

- Réunion d'informations séjour vacances (5 mai).
- Sortie cinéma « Aïmons-nous vivants » (7 mai).
- Passage des enfants de la MAM (13 mai).
- Vente de vêtements « seconde main » (13 mai).
- Sortie cinéma « Des jours meilleurs » (14 mai).
- Après-midi découverte de l'association « l'outil en main » (14 mai).
- Fête du tricot (17 mai).
- Accompagnement « aide aux courses » (21 mai).
- Rencontre avec enfants de l'ALSH (21 mai).
- Sortie à la piscine de Janzé (22 mai).
- Bal et karaoké avec les lycéens (23 mai).
- Vernissage de l'exposition de Annie HAMON (26 mai).
- Anniversaires des résidents en chansons (27 mai).
- LOTO en salle à manger (28 mai).
- Ouverture de la K' fête (31 mai).

Mois de juin 2025 :

- Séjour vacances à Locquirec (du 2 au 6 juin).
- Passage des enfants de la MAM (10 juin).
- Accompagnement « aide aux courses » (11 juin).
- Sortie chez Colombe à Coësmes (11 juin).
- LOTO en salle à manger (12 juin).
- Fête du pain inter-établissements à Janzé (19 juin).
- Réunion du Conseil de la Vie Sociale (CVS) (23 juin).
- Grand pique-nique pour la fête de l'été (24 juin).
- Après-midi rencontre à la Résidence de l'Etang de Marcillé-Robert (25 juin).
- Sortie à la piscine de Janzé (26 juin).

- Anniversaires des résidents en chansons (26 juin).
- Ouverture de la « K' fête » (28 juin).

Nous regrettons le décès de :



M. Lucien CHAUSSEE,
Décédé le 16 mars 2025.

Mme Denise HERVOCHON,
Décédée le 20 mars 2025.

Mme Geneviève GOND,
Décédée le 23 mars 2025.

Mme Marie BROSSARD,
Décédée le 14 avril 2025.

Mme Anita CHAUVIN,
Décédée le 23 avril 2025.

- Exposition dans la galerie :



Exposition de peintures
« Mix média »
de Annie HAMON
du 29 avril au 27 mai 2025.

Bienvenue

- Bienvenue à Monsieur André BOUVET, entré à la Résidence le 18 mars 2025. Il occupe la chambre 421 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Joëlle et Monsieur Peter LUSON, entrés à la Résidence le 31 mars 2025. Ils occupent le studio 2 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Madeleine HERRAULT, entrée à la Résidence le 3 avril 2025. Elle occupe la chambre 419 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Monsieur Serge BOULLARD, entré à la Résidence le 3 avril 2025. Il occupe la chambre 325 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Marie-Thérèse JAMOIS, entrée à la Résidence le 14 avril 2025. Elle occupe la chambre 116 au secteur des Orangers.



Le marbré de Evelyne C.

Ingrédients :

- 125 g de beurre
- 200 g de sucre
- 200 g de farine
- 1 paquet de levure chimique
- 3 œufs
- 6 cuillères à soupe de lait
- 1 paquet de sucre vanillé
- 25 g de chocolat en poudre

Préparation :

Travaillez le beurre avec le sucre. Ajoutez les jaunes d'œufs, le lait, la farine et la levure.

Ajoutez les blancs battus en neige.

Puis séparez la pâte en deux parties : parfumez l'une à la vanille et l'autre au chocolat.

Beurrez (et farinez) un moule à cake. Versez les deux préparations en alternance dans un moule beurré, puis mettez le moule dans le four (thermostat 4-5), pendant environ 40 min.

Bon appétit !!!

SEJOUR VACANCES 2025



DU 2 AU 6 JUIN
A LOCQUIREC (29)

Réunion d'informations le 5 mai à 15h
dans la salle de détente.

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ACME	DEPENSER	FRITURE	RUER
BATARDE	DEVERSE	LISERE	SABA
CACHALOT	DINEUR	LUDOVIC	SABLEE
CAMBRURE	EPAVE	MACE	SANGLOTER
CASOAR	EQUEUTER	MALIGNE	SANTE
COUTRE	FERVENTE	PALATINE	SORBE
DAINE	FEUTRER	RECHE	STUDIEUSE
DEBALLE	FOURRURE	RENTOILER	TARDER
DEFENSE	FRACTURE	RESULTANT	

S	B	R	U	E	N	I	D	E	B	A	L	L	E	C
L	T	A	R	D	E	R	E	P	A	V	E	Q	O	A
F	E	U	T	R	E	R	F	A	I	T	U	U	D	C
S	E	E	D	A	I	N	E	L	N	E	T	M	E	H
R	E	R	F	I	R	M	N	A	U	R	L	A	V	A
E	E	C	V	O	E	D	S	T	E	E	U	L	E	L
S	R	S	A	E	U	U	E	I	R	N	D	I	R	O
N	U	A	U	M	N	R	S	N	U	T	O	G	S	T
E	T	B	O	L	B	T	R	E	T	O	V	N	E	A
P	C	L	E	S	T	R	E	U	I	I	I	E	I	B
E	A	E	M	C	A	A	U	T	R	L	C	N	E	A
D	R	E	C	H	E	C	N	R	F	E	B	R	O	S
R	F	S	A	N	G	L	O	T	E	R	E	S	I	L



*La photo du N°102 représentait :
Mme Adèle CORNU.*

QUI SUIS-JE ???

Me voici, le jour de mon mariage...

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le mardi 4 mars, crêpes-party à l'occasion de Mardi-Gras, un moment de régal pour tous les gourmands et les gourmets de la Résidence. Certains avaient, pour l'occasion, revêtu des costumes.

Le lendemain, l'assemblée générale de l'association d'animation La Vauzelle s'est tenue avec la présence d'une nombreuse assistance, particulièrement des bénévoles. L'occasion de faire le bilan 2024 et de se projeter en 2025.

Le mardi 11 mars, ce sont les enfants de la MAM qui sont venus costumés.

Le jeudi 13 mars, un rendez-vous devenu habituel, une causerie au bord de la cheminée que chaque participant a apprécié. Merci Colombe !!

Le mercredi 19 mars, rendez-vous printanier avec les enfants de l'ALSH : plantation de fleurs dans le Biaù jardin. Un moment de sensibilisation et d'apprentissage pour les jeunes publics.

Le lundi 24 mars, chacun a pu s'exprimer sur les menus et la qualité des repas lors de la commission des menus.

Le mardi 25 mars, découverte de la réalité virtuelle avec les équipes de la médiathèque, l'occasion de se télétransporter dans des lieux et endroits improbables.

Le mercredi 26 mars, sortie à la Bellangerais avec un accueil toujours aussi chaleureux. Un échange avec les résidents aussi fructueux que d'habitude...Un moment à renouveler.

Le mois s'est terminé avec la fête des anniversaires le jeudi 27 mars.

Et la K' fête a définitivement clôturé le mois de mars le samedi 29 mars.

Le mardi 1^{er} avril, les poissons ont circulé dans toute la Résidence. Nous avons commencé avec nos petits amis de la MAM...

L'après-midi, autre ambiance avec un ciné-débat à la médiathèque sur les groupements castors.

Le mercredi 2 avril, nous avons profité d'une très belle comédie musicale que nous ont offert les terminales SAPAT du Lycée St Exupéry de La Guerche de Bretagne. Un spectacle de grande qualité. Nous remercions chaleureusement Killian de nous avoir invité.

L'après-midi, les résidents se sont exprimés sur leurs choix et envies de sorties et d'activités lors du comité vie sociale et culturelle.

Le jeudi 3 avril, la saison des semis est lancée. C'est au chantier « le pays fait son jardin » du Theil que les participants Biaù jardin se sont réunis. Semis divers et variés : tomates, blettes, tournesols, concombres, courges, courgettes, fleurs...L'après-midi s'est terminé par un délicieux goûter de gâteaux aux fleurs et aux légumes.

Toujours le jeudi 3 avril, autour des crêpières, une rencontre avec les élèves du Lycée de Retiers, qui malgré l'approche des examens, nous ont consacré du temps. Merci à eux et à les revoir bientôt !

Le mardi 8 avril, le duo « Triskell » nous a régalé. Un beau moment musical.

Le jeudi 10 avril, moment ludique intergénérationnel autour de jeux divers et variés dans le parc.

Le lundi 14 avril, Maryse Louapre est venue rencontrer les résidents et échanger sur ses techniques picturales.

Le mercredi 16 avril, moment exceptionnel grâce à Terry David, jeune archéologue, qui nous a fait découvrir avec simplicité et profondeurs la vie des Maïas : « De degrés en degrés, quand les pyramides côtoient les Dieux »

Le jeudi 17 avril, il y avait une grande affluence à l'occasion de la Messe du Jeudi Saint.

Le jeudi 24 avril, un grand rassemblement inter-établissements s'est tenu à l'occasion de « l'Anim Géron Tour ». De belles rencontres dans une ambiance conviviale et festive.

Ce même jour s'est tenue la fête des anniversaires où de nombreux résidents ont dansé au son de l'accordéon.

Et le traditionnel rendez-vous « K' Fête » s'est tenu le samedi 26 avril. Merci à nos bénévoles.»

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

Communication :
La Résidence a de nouveau un site internet, une page Facebook et Instagram. Rejoignez-nous et suivez nos actualités sur :



www.ehpad-retiers.fr



EHPAD Pierre et Marie Curie



ehpadpierreetmariecurie



Fête de l'été à la Résidence



Le mardi 24 juin 2025
de 11h30 à 17h
dans le parc de la Résidence.

Pique-nique partagé et
musique au programme.

La chronique de Bella

« Bonjour chers lecteurs,

Déjà deux mois de passés depuis le dernier bulletin, la vie à la Résidence avec ses changements, ses bons jours et les moins bons, les résidents qui nous quittent...

Mais aussi du remue-ménage dans les couloirs avec de nouvelles personnes qui aménagent et donc de nouvelles rencontres.

Moi, j'aime le printemps, signe de jours plus longs, beau temps, des fleurs plein le jardin...C'est très agréable de se promener dans le parc à cette saison. Je souhaite vous y croiser.

Comme je suis de nature agréable, que je miaule extrêmement rarement, que je suis prête à toutes les caresses, mon ordinaire ne change guère.

J'espère profiter encore longtemps de cette vie de rêve.

Au plaisir de vous rencontrer un de ces jours. »

Bella



UN JOURNAL, UN METIER : Agent de service hospitalier qualifié Avec Sandrine JULIOT

Quel est votre parcours professionnel ?



« De formation secrétariat comptabilité, j'ai effectué mon premier emploi auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à son domicile, ensuite j'ai travaillé chez Mitsubishi, Thales, Oberthur, Sagem, et vendeuse à domicile pour Tupperware et Rayonnor.

J'ai effectué un bilan de compétences où 3 métiers sont ressortis, dont le métier d'AS, AMP. J'ai effectué un stage dans une MAPA pour valider mon projet.

Ensuite, j'ai travaillé à l'EHPAD de la Chesnardière à Fougères. J'ai continué dans d'autres missions : vendeuse rayon poissonnerie chez Intermarché, magasinière chez Tupperware.

Puis changement de département, changement de vie, j'ai travaillé à l'EHPAD de La Roselière, en tant qu'agent de nuit dans l'unité Alzheimer puis de jour côté EHPAD.

En 2013, j'ai obtenu mon diplôme d'auxiliaire de vie sociale au CHU de Nantes.

Suite à mes stages j'ai travaillé à la résidence Sainte Anne de St Mars-de-Coutais, de jour et de nuit. Puis au Foyer Saint Martin à la Chevrolière.

Ensuite retour brutal dans ma commune d'enfance à Forges-La-Forêt.

J'ai postulé à plusieurs endroits, deux ont retenu mon attention.

Je suis arrivée à la Résidence Pierre et Marie Curie de Retiers en septembre 2022 en tant qu'ASHQ de jour et de nuit.

Je suis également bénévole à la Croix Rouge. »

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

« Mes missions sont bien sûr de prendre soin des résidents, les aider dans leurs actes et leurs activités quotidiennes, tout en prenant aussi soin de nous.

C'est aussi travailler en équipe, être en relation avec les infirmières, l'ergothérapeute, les animateurs, la cuisine, les lingères, le technicien, les agents hôteliers, les agents de nuit, dans le but d'assurer le bien-être des résidents.

C'est aussi accompagner les familles dans le relationnel mais aussi les résidents qui arrivent au bout de leur vie.

En terme de savoir-être, il faut être à l'écoute, patiente, savoir passer le relais, garder le sourire, la bonne humeur, s'adapter aux différentes situations, apprendre, être bienveillante, être bientraitante, savoir se remettre en question.

Laisser un résident dans une chambre c'est repartir avec un sourire, un regard, un toucher, un merci, un « bonne journée », un « bon courage », un « à demain », une « bonne nuit ».

Pour vous, est-ce un épanouissement de travailler à la Résidence ?

« Ce qui m'a fait venir à la Résidence « Pierre et Marie Curie » ce sont la qualité des soins, les animations, l'accueil, le respect des choix des familles, la réactivité, le nombre de professionnels, les appareils techniques mis à disposition pour le bien-être des résidents mais également pour nous professionnels. Également me rapprocher de ma famille. »