Le journal des résidents

Edition Septembre-Octobre 2025

Numéro 105. (Tirage à 450 exemplaires) **Page 1**

Editorial

Résidence Pierre et Marie Curie
EHPAD

10, rue Lamennais
35240 Retiers
☎**02 99 43 51 03**
@ **ehpad@mdr-retiers.fr**
www.ehpad-retiers.fr
EHPAD Pierre et Marie Curie
ehpadpierreetmariecurie

Dans ce numéro :

Editorial	**P 1**
Informations	**P 2 et P 5**
« La chronique des Résidents »	**P 3 et P 4**
Informations et recette	**P 5 et P 7**
« Un journal, un métier »	**P 5**
Jeux	**P 8**

C'est avec un grand plaisir que nous consacrons cet éditorial à l'un des derniers achats de la Résidence : un véhicule de transport accessible à tous.

Cet achat est bien plus qu'un simple moyen de transport : c'est une véritable ouverture vers l'extérieur. Désormais, plus aucune barrière ne viendra limiter la mobilité des résidents. Ce véhicule représente la liberté de pouvoir sortir, découvrir, partager et profiter de moments de vie en toute simplicité, sans que le handicap physique ne soit un obstacle. Nous savons à quel point ces sorties sont précieuses : elles nourrissent les liens sociaux, elles entretiennent la curiosité, elles apportent du bonheur et de la légèreté au quotidien. Aujourd'hui, nous avons la certitude que chacun, sans exception, pourra en bénéficier.

Un immense MERCI à toutes celles et ceux qui ont rendu ce projet possible : les institutions, les fondations, les associations, les donateurs et toutes les personnes qui par leur engagement et leur générosité ont accompagné ce projet.

Enfin, un grand merci également aux résidents, qui sont le cœur vivant de notre Résidence, et qui nous rappellent chaque jour combien il est essentiel de mettre l'humain, la dignité et la liberté au centre de nos actions.

Alors aujourd'hui, MERCI pour cette belle victoire collective, et surtout, préparons-nous à partager de nombreux moments heureux à bord de ce véhicule, sur les routes de nouvelles aventures.

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de septembre 2025 :

- Sortie à la journée à La Guerche de Bretagne : marché et parc (2 septembre).
- Inauguration du mini-bus (3 septembre).
- Fête des familles à la salle Bernard Papin (5 septembre).
- Réunion de la commission des menus (15 septembre).
- Viste de l'exposition sur Edouard Mahé à la médiathèque (18 septembre).
- Balade sur le canal rennais (22 septembre).
- LOTO avec la participation des résidents de Marcillé-Robert (23 septembre).
- Visite des résidents du foyer Silöé (24 septembre).
- Anniversaires des résidents en chansons (25 septembre).
- Ouverture de la « K' fête » (27 septembre).
- Olympiades inter-ehpad à la salle Bernard Papin (30 septembre).

Mois d'octobre 2025 :

- Réunion du **C**onseil de la **V**ie **S**ociale (7 octobre).
- Action « Sportez-vous bien ! ! » au Médiaparc de Retiers (9 octobre).
- Après-midi châtaignes grillées (16 octobre).
- Conférence sur l'histoire de la seconde guerre mondiale avec Charles Des Cognets (20 octobre).
- LOTO en salle à manger (21 octobre).
- Atelier décoration de citrouilles avec ALSH et équipe « Biaù jardin » (23 octobre).
- Ouverture de la « K' fête » (25 octobre).
- Anniversaires des résidents en chansons (30 octobre).
- Messe de La Toussaint dans la salle à manger (31 octobre).

- Bienvenue à Madame Simonne GESLIN, entrée à la Résidence le 22 juillet 2025. Elle occupe la chambre 314 au secteur des Coquelicots.

- Bienvenue à Madame Yvonne BACHELOT, entrée à la Résidence le 5 août 2025. Elle occupe la chambre 419 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Marie RABOUIN, entrée à la Résidence le 6 août 2025. Elle occupe la chambre 406 au secteur des Mimosas.

- Bienvenue à Madame Aline VEAU, entrée à la Résidence le 28 août 2025. Elle occupe la chambre 412 au secteur des Mimosas.

Nous regrettons le décès de :

Mme Germaine LUCAS,
Décédée le 2 juillet 2025.

Mme Marie-Antoinette DAUVIER,
Décédée le 20 juillet 2025.

Mme Madeleine HERRAULT,
Décédée le 20 juillet 2025.

Mme Georgette CHAUSSEE,
Décédée le 30 juillet 2025.

Mme Madeleine TOURILLON,
Décédée le 3 août 2025.

Exposition dans la galerie :

« le numérique exposition »

du 15 septembre au 12 octobre

Les objectifs de cette exposition ?

✅ Valoriser les différents dispositifs d'accompagnement au numérique mis en place sur le territoire de Vitré et de la Roche aux Fées.

✅ Lutter contre la fracture numérique, présente chez les séniors du territoire.

✅ Mettre en avant les témoignages de séniors qui ont franchi le cap.

La tarte à l'oignon

de Laëtitia (stagiaire animatrice)

Ingrédients :

- 5 oignons
- 20 cl de crème fraîche
- 1 pâte brisée
- 2 œufs
- 100 g de parmesan
- Sel et poivre

Préparation :

Faire suer les oignons émincés finement dans une poêle avec de l'huile, saler et poivrer.
Battre les œufs avec la crème fraîche. Lorsque les oignons ont blondi, ajouter hors du feu le mélange œufs/crème puis le parmesan.

Verser le tout sur la pâte brisée étalée dans un moule, faire cuire 30 minutes au four à 200 °C (thermostat 6-7).

BON APPÉTIT 😋

ESPACE JEUX

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ALPHA
ARPEGE
CHAUSSEE
CORDE
COUPLET
EBOULIS
ECRETER
ELANCEE
EMMENTHAL
ENEIDE
ESTOCADE
EVEILLE
FONCIERE
FORTIFIE
GARDIEN
INALTERE
INNOVER
LENA
MARRAINE
NATALE
NUQUE
PLAINDRE
PLONGER
POUDRER
RAOUL
REVERIE
RIVIERE
SAUMON
SAUTEUR
SIGNALER
SODIUM
TANCHE
ULCERER
VALLON

R	E	L	A	N	G	I	S	A	U	T	E	U	R	L
G	E	R	E	T	L	A	N	I	N	O	L	L	A	V
A	R	V	T	I	N	N	O	V	E	R	A	H	R	O
R	D	R	E	E	S	S	U	A	H	C	T	C	I	R
D	N	E	I	R	S	A	U	M	O	N	A	O	V	T
I	I	R	F	E	I	T	A	N	E	L	N	U	I	P
E	A	D	I	I	L	E	O	M	N	D	I	P	E	L
N	L	U	T	C	U	V	M	C	I	R	I	L	R	O
U	P	O	R	N	O	E	E	L	A	N	C	E	E	N
Q	H	P	O	O	B	I	C	O	R	D	E	T	N	G
U	A	L	F	F	E	L	U	A	R	P	E	G	E	E
E	R	E	R	E	C	L	U	T	A	N	C	H	E	R
R	E	T	E	R	C	E	L	A	M	U	I	D	O	S

La photo du N°104 représentait :
Mme Marie-Thérèse GANACHE.

Me voici, à l'âge de 22 ans
QUI SUIS-JE ???

« La chronique des résidents »

« Le mardi 1er juillet, et comme chaque année, nous avons reçu autour d'un repas une partie des bénévoles de la Résidence. Un moment convivial, de rencontres, chanté et dansé, mais aussi qui permet de remercier tous les présents et absents d'ailleurs du temps qu'ils passent avec nous.

Le jeudi 3 juillet, l'année potagère se terminait avec un grand barbecue dans le parc de la Résidence. Un moment sympathique passé avec l'ensemble des acteurs du « Biaù jardin ».

Le mardi 8 juillet, nous avons fait une belle promenade dans le jardin du Château des Pères.

Le mardi 15 juillet, une sortie a eu lieu au parc animalier « La Halte du Volcan » à Pléchâtel. L'occasion de voir un panel d'animaux dont certains rares pour notre région.

Le mercredi 16 juillet, les résidents ont fait les soldes à l'occasion d'une vente de vêtements qui s'est tenue dans la salle de détente.

Le lundi 21 juillet, un groupe de résidents s'est déplacé dans un très beau jardin arboré à Saulnières. Merci à notre hôte du jour.

Le mardi 22 juillet, une magnifique exposition a pris possession de la galerie de la Résidence. Nathalie Bonnet-Heude, alias Nathao, nous a présenté son parcours professionnel et personnel ainsi que ses techniques picturales. Une admiratrice d'Edouard Mahé.

Le mardi 29 juillet, nous avons été chaleureusement reçus par les résidents du foyer de vie Siloë à Coësmes. L'après-midi s'est terminé par la visite de leur jardin et leurs animaux.

Le jeudi 3 juillet, la fête des anniversaires a conclu le mois de juillet 2025 en musique et chansons.

Le mercredi 6 août, nous avons passé la journée avec les enfants de l'accueil de loisirs de chez Mazette. Au programme : repas servi par les enfants et nombreuses activités qui ont animé la journée.

Le mercredi 13 août, pour quelques résidents, c'était la découverte ou la redécouverte du parc du Thabor à Rennes. Arrivés par la Roseraie et les nombreux dahlias...Un parc fidèle à lui-même, qui plaît toujours autant !

Le mercredi 20 août, par un bel après-midi d'été, nous nous sommes rendus au Jardin des Arts situé dans le parc de l'Ar Milin à Châteaubourg. Nous avons pu découvrir les nombreuses sculptures et créations que présente ce jardin jusqu'à....16h12....et à 16h13, nous étions trempés « comme des canes ». Un orage nous a surpris et a mis un terme à notre visite. Chaque participant s'en souviendra 😉.

Le mercredi 27 août, face au succès du jardin du Château des Pères, nous avons dû réorganiser une visite. Deuxième succès...

Le mois s'est terminé en chansons autour de la fête des anniversaires.

Et désormais, septembre nous attend avec la rentrée scolaire pour les nombreux élèves et l'ensemble des activités associatives qui reprennent.

Les membres du comité de rédaction

du « Journal des Résidents «

La chronique de Bella

« Bonjour chers lecteurs,

Me voilà fidèle à mon rendez-vous avec vous, tous les deux mois.

Le temps des vacances se termine, les professionnels reprennent chacun leur poste et les étudiants qui ont travaillé cet été retrouvent le chemin de l'école. L'été se termine aussi et il va falloir profiter des derniers beaux jours pour les promenades dans le parc. J'y retrouve mes deux copines : Paillette et Pistache. Je ne suis pas seule à être ravie de leur présence, j'entends également souvent les résidents, les enfants et les visiteurs en parler.

Plusieurs personnes ont fréquenté la Résidence cet été, je m'en réjouis car c'est signe de caresses et d'attention supplémentaires.

J'ai remarqué aussi une certaine effervescence avec l'achat d'un véhicule aménagé pour les sorties et promenades…

Le mois de septembre démarrera sur les chapeaux de roue avec la fête des familles et les Olympiades inter-EHPAD. Toutes ces activités se pratiquent dans une bonne ambiance, ce qui permet à chacun de faire connaissance, et j'en profite moi aussi en retour, je ne manque pas de caresses et je vous en remercie.

Avec les jours plus courts, déjà l'automne arrive. Nous aurons donc l'occasion de nous croiser plus souvent, que de caresses en perspective…

Je vous remercie. »

Bella

« Sportez-vous bien !! »

Le jeudi 9 octobre
de 14h à 17h
au Média-Parc de Retiers.

Olympiades inter-ehpad

Le mardi 30 septembre
de 10h00 à 17h
à la salle Bernard Papin
de Retiers.

UN JOURNAL, UN METIER : Ergothérapeute Avec Florence MALAUNAIS

Quel est votre parcours professionnel ?

"Après un bac scientifique, j'ai eu, grâce à des stages, envie d'avoir un travail dans la santé, dans le soin ; mais j'aimais aussi la technique. L'ergothérapie s'est imposée à moi, grâce au fait qu'elle allie les aspects techniques et médicaux à une approche humaine.

J'ai donc passé le concours, et fait mes études à l'IFPEK de Rennes. Pendant ces études, j'ai fait des stages sur le terrain en rééducation, santé mentale et lieux de vie.

La continuité de soin a toujours été importante pour moi, c'est pourquoi j'ai souhaité m'investir en EHPAD. Après quelques remplacements en tant qu'agent de soin puis des remplacements en ergothérapie dans plusieurs domaines, j'arrive au sein de la résidence en 2020. Voilà déjà 5 ans que je suis ergothérapeute à 80 % auprès de vous, résidents de l'EHPAD. J'ai complété mon temps partiel auprès d'un autre EHPAD du secteur."

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

"- Évaluation des capacités fonctionnelles et cognitives des résidents et proposition d'adaptations pour favoriser leur autonomie.
- Préconisation et suivi des aides techniques pour votre sécurité et votre participation (fauteuils, aides à la mobilité, matériel adapté).
- Prévenir les chutes : aménagement de l'environnement afin de sécuriser les déplacements, atelier relevé du sol, atelier gym équilibre, sollicitation pour utiliser le Motomed (vélo thérapeutique). Mon objectif est de favoriser le mouvement régulièrement et le plus longtemps possible.
- Travail de rééducation et de réadaptation orienté vers les activités de la vie quotidienne
- Formation et sensibilisation du personnel aux gestes et postures à adopter pour vous accompagner au mieux.

Ces interventions s'inscrivent en complémentarité avec les missions de tous et toutes mes collègues et avec votre participation à la vie de la résidence."

Pour vous, est-ce un épanouissement de travailler à la Résidence ?

"J'ai développé une expertise dans l'accompagnement global de la personne âgée, la prévention des troubles musculosquelettiques, l'adaptation de l'environnement et le travail en équipe pluridisciplinaire et j'aime beaucoup exercer mon métier au sein de la résidence.

Votre participation, vos sourires, nos échanges pendant les suivis individuels et ateliers collectifs sont riches d'humanité. J'aime pouvoir être réactive à vos demandes et pouvoir vous accompagner dans vos projets.

Toujours soucieuse de rester dans une démarche réflexive et d'amélioration continue, je suis entourée d'une équipe investie, dans un environnement qui favorise le travail transversal, l'innovation dans les pratiques, et le respect de la dignité des personnes accompagnées. C'est autant de points qui me tiennent à cœur dans ma pratique."