



Le journal des résidents

Edition Novembre-Décembre 2025

Numéro 106. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1

Editorial

Le comité de rédaction a voulu pour cet éditorial partager ce poème de Paul Verlaine qui en dit long et qui rappelle de nombreux souvenirs aux résidents :



10, rue Lamennais

35240 Retiers

02 99 43 51 03

ehtpad@mdr-retiers.fr

www.ehpad-retiers.fr

EHPAD Pierre et Marie Curie

ehpadpierreetmariecurie

Dans ce numéro :

| | |
|--------------------------------|------------|
| Editorial | P 1 |
| Informations | P 2 et P 5 |
| « La chronique des Résidents » | P 3 à P 5 |
| « Un journal, un métier » | P 6 |
| Informations et recette | P 5 et P 7 |
| Jeux | P 8 |

Chanson d'automne

Paul Verlaine

Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone.

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure

Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

Paul Verlaine, *Poèmes saturniens*

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de novembre 2025 :

- Sortie cinéma « Le jour J » au Restéria (5 novembre).
- Thé dansant avec le groupe « Triskell » (13 novembre).
- Déplacement à la médiathèque (18 novembre).
- Ciné-débat à la médiathèque (18 novembre).
- Dégustation du Beaujolais Nouveau avec l'équipe du « Biaù jardin » (20 novembre).
- LOTO en salle à manger (25 novembre).
- Vernissage de l'exposition « les portraits d'âmes d'Ôomi » (26 novembre).
- Sortie à la piscine de Janzé (27 novembre).
- Anniversaires des résidents en chansons (27 novembre).
- Ouverture de la « K' fête » (29 novembre).

Mois de décembre 2025 :

- Mise en place des décos de Noël (du 1^{er} au 5 décembre).
- Sortie et rencontre à l'EHPAD de Marcillé-Robert (1^{er} décembre).
- Passage de la médiathèque (2 décembre).
- Rencontre autour de jeux avec élèves de seconde du Lycée St Exupéry de La Guerche de B. (2 décembre).
- Repas de Noël au foyer de vie Siloë à Coësmes (3 décembre).
- Réunion de la « commission des menus » (8 décembre).
- Passage des enfants de la MAM (9 décembre).
- Sortie aux marchés de Noël rennais (9 décembre).
- Grand Scrabble avec Marie-France R. (10 décembre).
- Goûter de Noël avec l'équipe du « Biaù jardin » (11 décembre).

- Déplacement à la médiathèque (16 décembre).
- Concert de chants de Noël franco-anglais avec l'association « les récréations restériennes » (16 décembre).
- Arbre de Noël partagé avec les enfants du personnel (17 décembre).
- Sortie à la piscine de Janzé (18 décembre).
- Goûter de Noël avec les membres du CCAS (18 décembre).
- Ouverture de la « K' fête » (20 décembre).
- Film de Noël (23 décembre).
- Messe de Noël (24 décembre).
- Bal de la St Sylvestre et anniversaires des résidents (31 décembre).

Les infos de la Résidence



Aurore FARDAS (soignante) est l'heureuse Maman de : Elias né le 2 novembre 2025.

Bienvenue à ce petit et félicitations aux heureux parents !!

Bienvenue

- Bienvenue à Monsieur Pierre DUPONT, entré à la Résidence le 6 octobre 2025. Il occupe la chambre 315 au secteur des Coquelicots.
- Bienvenue à Madame Bernadette DROUET, entrée à la Résidence le 9 octobre 2025. Elle occupe la chambre 412 au secteur des Mimosas.

Festivités de Noël à la Résidence :



- Mise en place des décos de Noël : du 1^{er} décembre au 5 décembre.
- Sortie aux marchés de Noël rennais : mardi 9 décembre.
- Goûter de Noël avec équipe « Biaù jardin » : jeudi 11 décembre.
- Concert de chants de Noël franco-anglais : mardi 16 décembre.
- Arbre de Noël des enfants du personnel : mercredi 17 décembre.
- Goûter de Noël avec membres du CCAS : jeudi 18 décembre.
- Messe de Noël : mercredi 24 décembre.

Nous regrettons le décès de :



Mme Aline VEAU,

Décédée le 27 septembre 2025.

Exposition de pastels dans la galerie :

**« Les portraits d'âmes
d'Ôomi »**

du 17 novembre au 26 décembre



Le far aux pruneaux

de Madeleine COLIN



Ingrédients :

- ½ litre de lait
- 3 œufs
- 100 g de sucre
- 100 g de farine
- 30 g de beurre fondu
- 250 g de pruneaux
- 1 sachet de sucre vanillé

Préparation :

Battre les œufs entiers avec le sucre, le sucre vanillé. Ajouter la farine et le beurre fondu et bien mélanger le tout.

Verser peu à peu le lait froid. Bien diluer.

Beurrer largement un plat allant au four. Disposer dans le plat les pruneaux dénoyautés. Recouvrir de la préparation du far.

Faire cuire à four chaud (th 7) le premier ¼ d'heure puis à four modéré (th 5-6) pendant environ 3 :4 d'heure.

BON APPÉTIT 😊

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ABREUVOIR
ACCOUTUME
ADMIRABLE
AIEULE
ARENE
BUCHE
CENSEUR
CONFIDENT
CONSOLER
CORNEMUSE

CREMIERE
CUILLEREE
DEBITE
DECANILLE
DEROBE
DESESPOIR
FLAMMEECHE
GARDEE
GARDIENNE
GEOLE

INSALUBRE
LAPIN
LASSITUDE
LENA
LIARD
LIMON
LINGUISTE
MASCARADE
MIMOLETTE
MOMENTANE

MOUTONNSEE
POURCEAU
RACEE
RECONNUE
RIOM
ROSIERE
SALANGANE
SOUE
TARIFAIRES
UREE

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | E | L | O | E | G | A | R | D | I | E | N | N | E | C |
| A | N | E | T | T | E | L | O | M | I | M | O | N | U | O |
| R | C | E | D | A | R | A | C | S | A | M | A | A | A | N |
| I | O | E | D | R | B | D | E | B | I | T | E | D | I | S |
| F | R | N | L | I | A | R | D | L | N | C | M | P | A | O |
| A | N | N | L | N | F | G | E | E | R | I | A | L | A | L |
| I | E | O | I | S | L | N | M | U | R | L | A | C | A | E |
| R | M | T | N | A | A | O | O | A | V | N | C | S | L | R |
| E | U | U | G | L | M | P | B | C | G | O | S | L | R | E |
| C | S | O | U | U | M | L | R | A | U | I | I | O | A | I |
| O | E | M | I | B | E | A | N | T | T | N | S | R | U | M |
| N | H | O | S | R | C | E | U | U | A | I | E | U | L | E |
| N | C | I | T | E | H | M | D | C | E | N | S | E | U | R |
| U | U | R | E | E | E | E | E | R | E | L | L | I | U | C |
| E | B | O | R | E | D | D | E | S | E | S | P | O | I | R |



*La photo du N°105 représentait :
Mme Marie RABOUIN.*



**Me voici à l'âge de 1 an
QUI SUIS-JE ???**

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le mercredi 3 septembre, enfin notre mini-bus tant attendu était sous nos yeux. Nous en avons profité pour l'inaugurer et rêver à toutes les promenades que nous pourrons faire.

Le vendredi 5 septembre, de nombreuses personnes ont joué le jeu du cirque pour la fête des familles. Un moment de convivialité et de partage appréciés par tous. Rendez-vous l'année prochaine !

Le jeudi 18 septembre, nous avons rencontré Elena Le Moël, médiatrice culturelle en mission à Retiers. Nous avons eu l'occasion d'échanger sur les œuvres méconnues d'Édouard Mahé : ses dessins.

Le lundi 22 septembre, nous avons pris la direction de Rennes pour une balade au bord du canal d'Ille et Rance avec les résidents de la Bellangerais. La météo, peu favorable ce jour-là, nous a fait abréger la promenade et nous nous sommes réfugiés au chaud !

Le mardi 23 septembre, un jeune archéologue « Terry David » est venu nous présenter son métier passion. Pour l'occasion, quelques résidents de Marcillé-Robert ont rejoint les Restériens.

Le mercredi 24 septembre, le loto mensuel a attiré comme à son habitude de nombreux résidents accompagnés de quelques résidents du foyer Siloë de Coësmes.

Le jeudi 25 septembre, la chorale « Aimer, vivre et chanter » a animé la fête des anniversaires du mois.

Le samedi 27 septembre, le groupe « K' fête » s'est réuni « comme à l'accoutumée ».

Le mardi 30 septembre, un nouveau rituel s'est installé entre plusieurs résidences : « les Olympiades inter-EHPAD ». Se sont donc réunis à la salle Bernard Papin de Retiers pour une journée sportive : les EHPAD de Domalain, Corps-Nuds, Marcillé-Robert, La Guerche-de-Bretagne,

Argentré-du-Plessis et Retiers qui se sont affrontés autour de diverses disciplines sportives : tirs aux buts, lancers-francs, tir à l'arc, badminton, lancer de poids et parcours d'obstacles chronométrés. Retiers terminera avec une médaille d'argent derrière Domalain. Grand bravo à l'ensemble des sportifs.

Le jeudi 9 octobre, l'évènement annuel « Sportez-vous bien !! » organisé conjointement entre la Résidence « Pierre et Marie Curie », le foyer du Bois Macé et le CCAS de Retiers s'est déroulé au Médiaparc. Une action qui ne pourrait se réaliser sans la participation active des associations sportives de Retiers. Nous en profitons pour les remercier chaleureusement. Un après-midi sportif, festif et convivial qui s'est conclu par un bon goûter fait maison.

Du 13 au 17 octobre, nos cuisiniers, pour la semaine du goût, nous ont offert un éventail de saveurs différentes. Merci à eux !

Le jeudi 16 octobre, un rendez-vous devenu habituel : les châtaignes grillées qui marquent l'arrivée de l'automne.

Le mardi 21 octobre, à l'occasion de la semaine de la parentalité, un atelier tricot grands-parents/ parents/ enfants était organisé.

Le mercredi 22 octobre, M. Charles Des Cognets nous a présenté son livre « De la pelle au fusil », fruit de ses recherches sur les territoriaux de la guerre 14-18. Une belle conférence qui nous rapporte des faits peu connus de la Grande Guerre. Encore merci pour cette belle intervention.

Le jeudi 23 octobre, toute l'équipe du « Biaù jardin » accompagné des enfants de l'accueil de loisirs ont sculpté des citrouilles à l'occasion d'Halloween. Un moment intergénérationnel agréable et sympathique.

Le vendredi 24 octobre, toujours à l'occasion de la semaine de la parentalité, un groupe de résidents a présenté aux familles du territoire le projet « jardin citoyen » : jardin partagé et espace animalier coopératif.

Le mardi 28 octobre, deux étudiantes en école d'esthétique sont venues dorloter quelques résidents. Au programme : massage du cuir chevelu, soins

des mains, masque du visage et pose de vernis. Un chouette moment à renouveler. Merci aux deux étudiantes volontaires.

Le jeudi 30 octobre, les anniversaires ont été fêtés avec la participation d'une chorale qui venait pour la première fois : la chorale d'Argentré du Plessis. Belle prestation vocale avec l'élégance de chacun et chacune.

Le vendredi 31 octobre, le mois se terminait avec la célébration de la Toussaint dans la salle à manger. Et en fin de journée, des petits monstres sont venus réclamer des friandises.

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

La chronique de Bella

« Bonjour chers lecteurs,

De retour à mon rendez-vous, deux mois passent vite. L'automne est là, avec son changement d'heure, ses averses, ses feuilles qui tombent, sa température qui se rafraîchit...Bientôt, plus grand-chose me motivera à me promener dans le parc. Donc, plus l'occasion de voir les enfants, je pense manquer infiniment de caresses...Les résidents sortiront sans doute un peu moins, je vais devoir me rattraper quand ils se réunissent dans les petits salons.

Comme je suis très indépendante, et depuis le temps que je suis là, je suis vraiment chez moi. Aussi de temps en temps, je fais une mission en salle à manger, alléché par les bonnes odeurs de cuisine mais vivement chassé par le personnel.

Bientôt, avec les fêtes qui approchent, il y aura beaucoup de visites, signes de belles attentions pour moi. J'attends donc ces moments avec impatience et vous en remercie d'avance.

A très bientôt. »

Bella





Métier de Qualiticienne

Arrivée en 2017

- Bureau aux Orangers**
Présente le lundi et le mardi de 8h45 à 18h
- 02.99.43.51.03**
- qualite.ehpad.retiers@hotmail.com**

“J'aime accompagner les projets qui ont du sens pour les résidents et les professionnels”

Quel est votre parcours professionnel ?

« Après des études scientifiques et une licence professionnelle, j'ai toujours évolué dans les domaines de la qualité, de la sécurité et du développement durable, au sein de secteurs variés : l'agroalimentaire, la sous-traitance industrielle, l'industrie.

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

Depuis 2017, je suis Qualiticienne à mi-temps à la résidence « Pierre et Marie Curie ». Mon rôle consiste à accompagner l'établissement dans une démarche d'amélioration continue, pour le bien-être des résidents et pour la qualité de vie au travail des professionnels. Mes missions couvrent la coordination des projets qualité et gestion des risques, la réalisation d'enquêtes de satisfaction, l'évaluation des pratiques, le suivi des objectifs, la gestion documentaire...

L'année a été marquée par la réécriture du Projet d'établissement et par l'évaluation HAS (Haute Autorité de Santé), une étape importante pour tous les EHPAD afin de mesurer la qualité des prestations délivrées aux résidents.

Pour vous, est-ce un épanouissement de travailler à la Résidence ?

Au quotidien, les projets se poursuivent autour de l'accompagnement personnalisé et bienveillant, de la restauration, des écogestes, de la prévention des risques professionnels et de l'ouverture vers l'extérieur.

J'apprécie particulièrement la collaboration avec l'équipe pluriprofessionnelle "Pierre et Marie Curie" volontaire et engagée au service de la satisfaction des résidents. »