

Le journal des résidents

Edition Mars-Avril 2026

Numéro 108. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1

Editorial

En cette période électorale, revenons sur l'origine des élections municipales. L'idée de la "commune" remonte au Moyen Âge, mais c'est la Révolution française qui uniformise le territoire en 1789 en créant environ 44 000 municipalités.

1- La conquête du suffrage :

I^{ère} République : Les officiers municipaux sont élus, mais le système est instable et très surveillé par l'État central.

II^{ème} République (1848) : Le suffrage universel masculin est instauré. Pour la première fois, les conseillers municipaux sont élus par les citoyens, mais le maire reste souvent nommé par le préfet dans les grandes villes.

III^{ème} République (Le tournant de 1884) : C'est l'acte de naissance de la mairie moderne. La loi municipale du 5 avril 1884 fixe les règles : le conseil municipal est élu au suffrage universel, et c'est ce conseil qui élit le maire (sauf à Paris, qui restera une exception longtemps).

V^{ème} République : Elle a renforcé le rôle du maire via les lois de décentralisation (1982), transformant le maire d'un simple exécutant de l'État en un véritable patron de l'administration locale.

2- Le Conseil Municipal : Le "Parlement" de la commune :

Le conseil municipal représente les habitants. Ses membres sont élus pour 6 ans.

Le vote du budget : C'est sa mission la plus critique. Sans budget voté, la commune ne peut rien faire.

La gestion des biens : Il décide de la création d'écoles, de l'entretien des routes communales, ou de la construction d'équipements sportifs.

Les délibérations : Il se réunit au moins une fois par trimestre pour voter les projets locaux. Ses séances sont publiques.

3- Le Maire : Une double casquette unique

Le maire possède un statut particulier car il porte "deux chapeaux" en même temps.

A. Agent de la Commune (L'exécutif local) :

Il est le chef de l'administration communale, il exécute les décisions du conseil municipal et est ordonnateur des dépenses (il signe les « chèques » de la ville). Il est également chef du personnel municipal et délivre les permis de construire (pouvoir d'urbanisme).

B. Agent de l'État (Représentant de la République) :

Sous l'autorité du procureur ou du préfet :

Officier d'état civil : Il célèbre les mariages et enregistre les naissances/décès.

Officier de police judiciaire : Il a le pouvoir de constater des infractions.

Organisation des élections : Il est responsable de la tenue des bureaux de vote.



10, rue Lamennais

35240 Retiers

☎ 02 99 43 51 03

@ ehpad@mdr-retiers.fr

🌐 www.ehpad-retiers.fr

📘 EHPAD Pierre et Marie Curie

📷 ehpadpierreetmariecurie

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
« Charte des droits et libertés »	P 5
« Un journal, un métier »	P 6
« La chronique de Bella »	P 7
Jeux	P 8

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de mars 2026 :

- Sortie cinéma « Les enfants de la résistance » au Restéria (4 mars).
- Rencontre au foyer du Bois Macé dans le cadre du « Biaù jardin » (5 mars).
- Réunion groupe de travail « projet d'établissement et pair-aidance » (9 mars).
- Passage des enfants de la MAM (10 mars).
- Accompagnement aux courses (11 mars).
- Sortie cinéma « Nuremberg » au Restéria (11 mars).
- Echange sur l'école d'hier avec groupe des grands de l'ALSH « Mazette » (11 mars).
- Echange avec Thierry Restif : présentation liste et projets à venir (12 mars).
- 1^{er} tour des élections municipales (15 mars).
- Réunion de la commission des menus (16 mars).
- Réunion avec le groupe de visiteurs bénévoles (17 mars).
- Atelier autour du pastel avec Ôomi (18 mars).
- Sortie cinéma « Chers parents » au Restéria (18 mars).
- Présentation et échange avec « Bombe platine » à la médiathèque (19 mars).
- Après-midi semis et plants au « Pays fait son jardin » (19 mars).
- Ouverture de la « K' fête » (21 mars).
- LOTO dans la salle à manger (24 mars).
- Sortie à l'EHPAD de Bais (25 mars).
- Sortie cinéma « la maison des femmes » au Restéria (25 mars).
- Sortie à la piscine de Janzé (26 mars).
- Anniversaires des résidents en chansons (26 mars).
- Assemblée générale de l'association d'animation « La Vauzelle » (31 mars).

Mois d'avril 2026 :

- Messe du Jeudi Saint (2 avril).
- Passage des enfants de la MAM (7 avril).
- Après-midi semis et plants avec enfants de l'ALSH « Mazette » (8 avril).
- Préparation matériel et sortie pêche avec les enfants de l'ALSH « Mazette » (14 et 16 avril).
- Journée sportive avec les résidents du foyer de Silöe (22 avril).
- Ouverture de la « K' fête » (25 avril).
- Réunion de la commission « vie sociale et culturelle » (27 avril).
- Ciné-débat à la médiathèque (28 avril).
- Réunion présentation séjour vacances (29 avril).
- Sortie à la piscine de Janzé (30 avril).
- Anniversaires des résidents en chansons (30 avril).

Les infos de la Résidence



Florence MALAUNIS
(ergothérapeute)
est l'heureuse Maman de :
Albane née le 23 février 2026.
Bienvenue à cette petite fille et
félicitations aux heureux parents !!

Nous regrettons le décès de :



Mme Jeanine SEBILLE,
Décédée le 9 février 2026.

BienVenue

- Bienvenue à Madame Odette GUERIF, entrée à la Résidence le 21 janvier 2026. Elle occupe la chambre 419 au secteur des Mimosas.
- Bienvenue à Madame Marie DESMOTS, entrée à la Résidence le 27 janvier 2026. Elle occupe la chambre 331 au secteur des Coquelicots.
- Bienvenue à Madame Odette CHOPIN, entrée à la Résidence le 10 février 2026. Elle occupe la chambre 406 au secteur des Mimosas.
- Bienvenue à Madame Paulette SOULAS, entrée à la Résidence le 17 février 2026. Elle occupe la chambre 412 au secteur des Mimosas.
- Bienvenue à Monsieur Stéphane JAMEU, entré à la Résidence le 2 mars 2026. Il occupe la chambre 323 au secteur des Coquelicots.

SEJOUR VACANCES 2026



**DU 15 AU 19 JUIN
A LOCQUIREC (29)**

(Renseignements et inscriptions
auprès de Christophe)

La chronique de Bella

« Bonjour chers lecteurs,

La mauvaise saison s'est installée pour de bon. De la pluie tous les jours... Pas facile d'aller faire un petit tour dans le parc ! Pour moi, c'est malgré tout le bonheur, je rencontre les résidents dans le couloir. Et puis, il y a aussi plusieurs personnes venues faire partie de la grande famille de l'EHPAD, donc de nouvelles visites et donc de nouvelles caresses.

Ces deux mois ont été très animés avec la fête des anniversaires, les spectacles, les galettes des Rois, les crêpes, les rencontres avec les enfants...

Les décorations de Noël sont bel et bien rangées jusqu'à l'année prochaine...

J'ai même rencontré un nouveau copain, Bookie, petit bouc venu tenir compagnie quelques temps à Paillette et Pistache. Son séjour a eu beaucoup de succès auprès des visiteurs, il est désormais retourné dans sa famille.

Petit à petit, la vie reprend son rythme plus calme et avec les jours qui rallongent et une météo qui s'améliore aussi...

Je vous attends avec toujours autant de plaisir.

A très bientôt pour de nouvelles aventures. »

Bella



Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

ANTAN	ETRIQUE	MUSCLANT	RELIEE
CACTUS	EVITER	NOUBA	RENTER
COPIAGE	FOLIOTER	OROBÉ	ROSSEE
CURIE	GLEBE	OSSIFIE	STADE
DEGRAFE	GOUDRON	OUTRAGER	SUTURANT
DENSITE	HABITAT	POLDER	TARTINER
DEPAVEE	HARCELER	POUAH	TAVERNE
DIESEL	LARDON	PUBLIER	TRAFIC
ENIVRANT	MAIA	PURIFIE	VERDURE

L	N	D	E	N	S	I	T	E	E	I	L	E	R	R
L	E	O	E	I	F	I	S	S	O	R	O	B	E	E
E	I	S	R	P	M	U	S	C	L	A	N	T	L	E
R	F	F	E	D	A	T	S	U	S	M	N	A	E	N
U	I	A	O	I	U	V	M	E	T	E	A	T	C	I
D	R	N	R	L	D	O	E	I	R	U	C	I	R	V
R	U	C	O	P	I	A	G	E	E	Q	R	B	A	R
E	P	S	S	D	G	O	G	N	N	I	E	A	H	A
V	O	F	S	L	R	A	T	R	I	R	I	H	N	N
I	L	D	E	G	R	A	F	E	T	T	L	A	O	T
T	D	B	E	T	O	R	L	V	R	E	B	U	U	A
E	E	S	U	T	C	A	C	A	A	T	U	O	B	N
R	R	O	C	I	F	A	R	T	T	E	P	P	A	S



*La photo du N°107 représentait :
Mme Jeanine PAIRIN.*

**Me voici à l'âge de 2 ans
QUI SUIS-JE ???**

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le jeudi 8 janvier, l'année a commencé par la galette des Rois avec toute l'équipe du « Biaù jardin ». L'occasion de se retrouver pour démarrer l'année !

Le mardi 13 janvier, la visite mensuelle des petits de la MAM. L'occasion de déguster une nouvelle fois la galette des Rois autour d'histoires contées par les résidents.

Le jeudi 15 janvier a eu lieu la cérémonie des vœux. Un beau moment convivial et sympathique qui permet d'échanger avec tous.

Le mercredi 21 janvier, encore une galette des Rois, cette fois-ci avec l'équipe des tricoteuses de Retiers. Un moment chaleureux qui sera renouvelé...

Le vendredi 23 janvier, cette fois-ci, nous étions au fourneau pour une confection de galette des Rois avec les résidents du Theil de Bretagne.

Le mardi 27 janvier a eu lieu le spectacle des enfants de l'école maternelle Ste Croix-St Joseph. Chaque classe a pu présenter une scénette qui a été très appréciée et fort applaudie. L'après-midi s'est terminé par la distribution de cartes de vœux confectionnées par les enfants et le partage de, devinez quoi.... 

Le mois s'est terminé par la fête des anniversaires avec un groupe musical qui a remporté un franc succès.

Le dernier jour de janvier était réservé à la « K'fête ».

Et pour changer, le lundi 2 février, nous avons démarré le mois avec une dégustation de crêpes. Merci à l'équipe cuisine pour ce bon goûter.

Et le lendemain, au petit matin, dégustation d'huîtres accompagnées d'un petit verre de vin blanc. Une première qui a été très appréciée.

Le mercredi 4 février, un groupe de résidents s'est déplacé chez Mazette pour rencontrer les enfants qui avaient préparé un joli petit spectacle.

Le mardi 10 février, le CVS s'est réuni pour échanger sur la vie de la Résidence.

Le jeudi 12 février, le COPIL s'est réuni pour échanger sur le projet de l'espace animalier coopératif.

Le mardi 17 février, Mardi-Gras a réuni petits et grands, chapeautés pour l'occasion, suivi d'un goûter crêpes très apprécié.

La « K'fête » a réuni les résidents et bénévoles autour d'un café le 21 février.

Le lundi 23 février, les gaufres ont réuni résidents de l'EHPAD et résidents de Siloë, qui ont ensemble confectionné ce goûter. La chanson a aussi été le fil rouge de l'après-midi.

Le mercredi 25 février, « Triskell » a de nouveau réuni de nombreux résidents autour d'un thé dansant.

La fête des anniversaires a clos le mois avec la participation de la chorale d'Argentré-du-Plessis.

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

1

Principe de non-discrimination

La discrimination : C'est rejeter quelqu'un qui est différent.

Je dois être respecté comme je suis.



2

Droit à la prise en charge ou à un accompagnement adapté

L'établissement me propose un accompagnement personnalisé à mes besoins et mes souhaits.

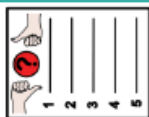


3

Droit à l'information

L'établissement me donne le règlement de fonctionnement.

Je dois être informé de mes droits.



4

Droit de choisir, de participer et de donner mon avis

Je peux me faire aider par :

- ma personne de confiance
- représentant légal
- par une autre personne.



Droit de refuser

J'ai le droit de refuser l'accompagnement proposé et de demander un changement dans l'accompagnement.



6

Droit au respect des liens familiaux

J'ai le droit de recevoir/communiquer avec mes proches et de les inviter (repas, animation, événements...).



Droit à la protection

L'établissement respecte la loi et la confidentialité sur mes informations personnelles et médicales. L'établissement assure ma protection et ma sécurité.



8

Droit à l'autonomie

J'ai le droit :

- d'entrer et sortir de l'établissement (repas à l'extérieur, vacances...)
- de conserver mes affaires personnelles.



9

Principe de prévention et de soutien

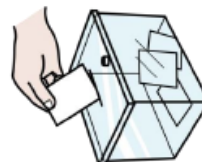
Mon accompagnement doit me permettre de me sentir bien. Si je le souhaite, ma famille ou mon représentant légal peut participer à mon accompagnement et mes choix de fin de vie.



10

Droits civiques

J'ai le droit d'exercer mes droits civiques et d'être informé de l'actualité.



11

Droit à la pratique religieuse

Je peux pratiquer ma religion dans le respect des autres. Je dois respecter les autres religions.



12

Droit à la dignité et à la légitimité

Les professionnels doivent agir avec bienveillance dans le respect de ma dignité (vie affective, vie privée...)



CHARTRE

Des droits et libertés de la personne accueillie



UN JOURNAL, UN METIER : Psychologue Avec Myriam GOBE

Quel est votre parcours professionnel ?



« Après l'obtention d'un Master II de psychologie clinique, psychopathologie et développement, je suis devenue psychologue en 2010.

J'ai essentiellement exercé mon métier dans le secteur médico-social (EHPAD) et dans le domaine sanitaire (hôpital). En effet, le psychologue en institution est souvent présent à temps partiel, ainsi, j'ai pu intervenir dans de nombreux EHPAD et également, en service de médecine, en soins de suite et de réadaptation (SSR), en unités de soins longues durée (USLD), en service de soins palliatifs, en unité pour des personnes handicapées vieillissantes (UPHV)...

Je suis arrivée à l'EHPAD Pierre et Marie Curie de Retiers en juin 2016. Actuellement, j'y travaille à hauteur de deux jours par semaine (40% ETP), le

lundi et le mardi. Parallèlement, je suis installée en libéral ; j'ai ouvert mon cabinet de psychologie, il y a maintenant 4 ans. »

Quelles sont vos missions à l'EHPAD ?

« - Réaliser les entretiens de préadmission avec la personne souhaitant venir vivre à l'EHPAD, entourée de ses proches. Cela me permet d'évaluer chaque situation de manière individuelle, des conditions & du contexte de la demande, et également de veiller à la participation aux décisions de l'éventuel futur résident.

- Elaborer et réévaluer le projet d'accompagnement personnalisé (PAP) du résident, en lien avec le référent et les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire.
- Participer aux réunions avec l'équipe pluriprofessionnelle.
- Proposer un suivi/soutien psychologique auprès du résident.
- Rencontrer des proches selon leur demande.
- Participer à la démarche qualité de l'établissement par le biais d'engagement dans les projets institutionnels.

Ces missions sont étroitement liées au travail en équipe, auprès du personnel soignant, de la cadre de santé, des professionnels paramédicaux et administratifs.

Pour vous, est-ce un épanouissement de travailler à la Résidence ?

Mon expérience professionnelle de plus de 15 ans en établissements médico-sociaux, plus spécifiquement dans le champ de la gérontologie, m'a permis de construire et d' étoffer ma pratique clinique auprès d'adultes, de les accompagner dans leur avancement en âge.

Travailler auprès des personnes âgées est un exercice d'une grande richesse humaine. Accompagner la parole de chacun avec respect et bienveillance, dans une temporalité intrinsèque est véritablement enrichissant. De surcroît, être entourée d'une équipe engagée dans une démarche réflexive permet de donner du sens à l'accompagnement prodigué.

Je profite de cet article, pour vous informer de mon prochain départ, courant avril. En effet, après 10 ans, à exercer au sein de cet EHPAD, j'ai décidé de saisir une opportunité professionnelle, qui m'amène à quitter mon poste.

Ces années passées à vos côtés ont été précieuses. J'ai eu la chance de partager de beaux échanges, au travers de vos parcours de vie ; des moments de rires mais aussi plus émouvants.

Prenez bien soin de vous.