



Le journal des résidents

Edition Septembre-Octobre 2026

Numéro 111. (Tirage à 450 exemplaires)

Page 1

Editorial

Un nouveau chapitre pour notre « jardin citoyen » !

Le jardin citoyen poursuit son chemin et franchit une nouvelle étape avec l'arrivée de six poules au cœur du projet ! 🐔 🌱

Cette arrivée marque une belle évolution pour ce lieu qui se construit progressivement grâce à l'engagement, aux idées et à l'énergie de nombreux bénévoles, partenaires et habitants. Pour accueillir nos nouvelles pensionnaires dans les meilleures conditions, un poulailler a été imaginé et construit par des bénévoles investis, qui ont donné de leur temps, de leurs compétences et surtout beaucoup d'enthousiasme à cette réalisation collective.

Au-delà de l'aménagement du jardin, c'est bien une **dynamique citoyenne et partenariale** qui prend vie. Ce projet est le fruit de la collaboration de nombreux acteurs du territoire de Retiers, chacun apportant sa contribution, son savoir-faire ou simplement l'envie de participer à une belle aventure collective.

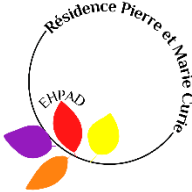
Avec les poules, le jardin prend une nouvelle dimension : un espace vivant, convivial et propice aux rencontres, où petits et grands peuvent apprendre, échanger et prendre part à la vie du lieu. Cette nouvelle étape est aussi l'occasion de rappeler que **les projets les plus riches sont souvent ceux que l'on construit ensemble**.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire grandir ce jardin citoyen. Aux bénévoles qui se mobilisent, aux partenaires qui accompagnent le projet et à tous les habitants qui s'y intéressent et le font vivre : **c'est grâce à cette énergie collective que le jardin prend racine et devient, petit à petit, un véritable lieu partagé.**

Et maintenant, place aux poules... et à la suite de l'aventure !



Christophe CHARRON



10, rue Lamennais
35240 Retiers
☎ 02 99 43 51 03
✉ animation@mdr-retiers.fr
💻 www.ehpad-retiers.fr
📘 EHPAD Pierre et Marie Curie
📷 [ehpadpierreetmariecurie](https://www.instagram.com/ehpadpierreetmariecurie)

Dans ce numéro :

Editorial	P 1
Informations	P 2 et P 7
« La chronique des Résidents »	P 3 et P 4
« Une journée à la ferme »	P 5
« M. Luson raconte »	P 6
Jeux	P 8

INFORMATIONS

Temps forts à venir :

Mois de septembre 2026 :

- Sortie à la journée : Visite du marché de La Guerche de Bretagne suivi d'une balade dans le parc (1^{er} septembre).
- Sortie cinéma « Le berger et les ours » au Restéria (2 septembre).
- FÊTE DES FAMILLES à la salle Bernard Papin de Retiers (4 septembre).
- Sortie/balade dans Retiers à pied et en « joëlettes » (8 septembre).
- Retrouvailles des vacanciers suite au séjour vacances (10 septembre).
- Réunion de la commission des menus (14 septembre).
- Rencontre avec les enfants de la MAM (15 septembre).
- Fabrication d'un hôtel à insectes avec les enfants de chez « Mazette ! » (16 septembre).
- Sortie au parc de Saulnières (18 septembre).
- LOTO à 15h dans la salle à manger (22 septembre).
- Sortie au salon agri-bio à Retiers (23 septembre).
- Sortie à la piscine de Janzé (24 septembre).
- Anniversaires des résidents en chansons (24 septembre).
- Visite des résidents des EHPAD de Marcillé-Robert et Corps-Nuds (29 septembre).

Mois d'octobre 2026 :

- Action « SPORTEZ-VOUS BIEN !! au média-parc de Retiers (1^{er} octobre).
- Concert avec Triskell (6 octobre).
- Temps de rencontre créatif/nature avec les enfants de chez Mazette et les résidents du Bois Macé (7 octobre)
- « Animaux-jardin et surtout du lien », action semaine bleue

- Dégustation à l'aveugle à l'occasion de la semaine du goût (12 octobre).
- Rencontre avec les enfants de la MAM (13 octobre).
- Visite de la caserne des pompiers de Retiers (14 octobre).
- Sortie à la piscine de Janzé (15 octobre).
- Après-midi châtaignes grillées (15 octobre).
- Décoration de citrouilles dans le cadre d'une rencontre « Biaù jardin » (22 octobre).
- Anniversaires des résidents en chansons (29 octobre).
- Messe de La Toussaint (30 octobre).

Nous regrettons le décès de :



Mme Renée VILOCET,
Décédée le 14 août 2026.

M. Edouard DUMAST,
Décédé le 23 août 2026.

Bienvenue :

**Mathilde Barbier (infirmière) est
heureuse de vous annoncer la
naissance de son deuxième fils :
SOHEN né le 23 juillet 2026.**

**Bienvenue à Sohen et
félicitations aux parents.**



BienVenue

- Bienvenue à Madame Mauricette LAMARQUE, entrée à la Résidence le 16 juillet 2026. Elle occupe la chambre 4 au secteur des Violettes.

- Bienvenue à Monsieur Raymond DESMOTS, entré à la Résidence le 8 septembre 2026. Il occupe la chambre 407 au secteur des Mimosas.

Deux actions à noter dans vos agendas :

La première :



« Sportez-vous bien !! »

Au Média-Parc de Retiers

LE JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

La seconde :

À l'occasion de
LA SEMAINE BLEUE

UN JARDIN, DES ANIMAUX ET SURTOUT DU LIEN !

Venez découvrir le tiers lieu de l'EHPAD de Retiers
autour de l'espace animalier
et du jardin partagé "Le Biau Jardin"

Un lieu ouvert, vivant et accueillant où se créent
des rencontres, des échanges et des liens entre les générations.

AU PROGRAMME

- Présentation des lieux et de l'action au public
- Rencontre avec les animaux
- Fabrication de nichoirs
- Jeu en bois (cornhole)
- Valorisation de l'action et des partenariats intergénérationnels
- Collation offerte

JEUDI 8 OCTOBRE
14H30 - 16H30
DANS LE JARDIN DE LA
RÉSIDENCE PIERRE ET MARIE CURIE
DE RETIERS
GRATUIT - OUVERT À TOUTES ET TOUS

« Le baba au Rhum »

de Paulette

Temps de préparation : 20 minutes.

Temps de cuisson : 25 minutes (thermostat 7)

Ingrédients pour 6 personnes :

- 120 g de farine
- 50 g de beurre
- 150 g de sucre semoule
- 3 cuillères à soupe de lait
- 1 cuillère à café de levure alsacienne
- 3 œufs
- 1 pincée de sel

Sirop au Rhum :

- ½ litre d'eau
- 200 g de sucre
- 1 verre de Rhum

Préparation :

Travailler dans une terrine les jaunes avec le sucre et le sel pendant 10 minutes.

Ajouter le lait chaud, la farine et le beurre fondu.

Mettre ensuite les blancs battus en neige et la levure.

Verser le tout dans un moule en couronne bien beurré.

Cuire à four chaud, démouler, laisser refroidir et arroser avec le sirop au Rhum (faites chauffer eau, sucre et Rhum jusqu'au début de l'ébullition).

Le savarin absorbe parfaitement le sirop.

BON APPÉTIT 😊

Règle des mots masqués :

Barrez les mots de la grille et cochez-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens et même obliquement.

AGREE
ALESEE
CANONNADE
CARDE
CAUSAL
CERCLAGE
COOPERANT
CROTALE
DADA
ECHANGER

EMBATTAGE
ENTE
ERESIPELE
ERIN
ESSORILLE
FRAPPANTE
FRONTIERE
FUGACE
GIROFLEE
GLUI

GOIM
HABITABLE
HEMIONE
IDEALISTE
IMPERIALE
JUNON
LACEE
LESSIVEE
MECANIQUE
MECANO

MIMETISME
MODELE
PILONNAGE
RECURSIVE
SUITE
TAIE
TEMPORISE
URTICANTE
VISITEUSE
VOCALISME

E	D	R	A	C	M	H	A	B	I	T	A	B	L	E
S	T	M	E	T	S	I	L	A	E	D	I	U	L	G
S	A	N	E	G	E	T	M	E	E	R	G	A	H	A
O	I	U	A	C	N	S	N	E	G	L	T	D	E	T
R	E	E	R	P	A	A	U	A	T	O	E	A	M	T
I	M	R	M	T	P	N	H	E	R	I	I	D	I	A
L	S	E	E	E	I	A	O	C	T	E	S	M	O	B
L	I	I	C	M	L	C	R	N	E	I	P	M	N	M
E	L	T	A	P	O	A	A	F	N	E	S	O	E	E
S	A	N	N	O	N	U	J	N	R	A	C	I	O	E
S	C	O	I	R	N	S	U	I	T	E	D	A	V	C
I	O	R	Q	I	A	A	A	R	E	E	S	E	L	A
V	V	F	U	S	G	L	E	E	L	F	O	R	I	G
E	T	N	E	E	E	L	E	P	I	S	E	R	E	U
E	V	I	S	R	U	C	E	R	C	L	A	G	E	F



*La photo du N°110 représentait :
Mme Bathilde BENETTI.*

**A l'âge de 13 ans
QUI SUIS-JE ???**

« LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Le jeudi 2 juillet, le traditionnel repas de fin de saison dans le « Biaù jardin » a réuni de nombreux participants. La saucisse grillée a remporté un franc succès et le dessert était succulent, l'ensemble « fait maison ». Un beau moment de rencontre et de partage.

Le mardi 7 juillet, une belle rencontre autour de la lecture a eu lieu avec les enfants de la MAM et la participation des bibliothécaires.

Le vendredi 10 juillet, une sortie dans une chèvrerie à Martigné-Ferchaud s'est organisée. Les résidents ont pu visiter la ferme composée de 400 chèvres puis pique-niquer à l'étang de Forges-La-Forêt.

Le jeudi 16 juillet, une sortie au Château des Pères a eu lieu, un moment toujours très apprécié avec de très belles sculptures.

Le vendredi 17 et le vendredi 24 juillet, les enfants de chez Mazette sont venus partager un moment autour de palets et boules de pétanque.

Le mardi 21 juillet, nous avons été reçus au foyer Siloé de Coësmes où nous avons partagé un déjeuner. L'après-midi s'est continué par la visite de leur jardin.

Le vendredi 24 juillet, une sortie organisée par deux soignantes s'est déroulée à la base de loisirs de la Rincerie à La Selle-Craonnaise, l'occasion pour les résidents de trouver l'ombre naturelle.

Le mercredi 29 juillet, une sortie a de nouveau eu lieu dans une chèvrerie puis s'est continuée autour de l'étang de Martigné-Ferchaud.

Le jeudi 30 juillet, les anniversaires ont été fêtés avec la présence d'une chanteuse accordéoniste. L'occasion surtout de fêter les 105 ans de notre doyenne Marie-Reine Bachelot.

Et le vendredi 31 juillet, de nouveau un autre groupe de résidents s'est déplacé à la base de loisirs de la Rincerie.

Le mercredi 5 août, un repas intergénérationnel s'est déroulé dans les locaux de chez Mazette. Un bon moment où nous avons été très bien reçus. L'après-midi s'est poursuivi par un atelier créatif et des jeux d'extérieur.

Le mercredi 12 août, malgré les grosses chaleurs, nous avons tout de même été à l'écomusée de La Bintaïnais à Rennes. Nous nous sommes rapidement réfugiés dans le musée, endroit plus frais, où nous avons pu découvrir une palette d'outils d'hier. Un chouette moment de causerie entre résidents.

Le mardi 18 août, nous avons découvert les miniatures de Domagné. Une œuvre signée par un artiste local Henri Chesnais. Une vingtaine de monuments en pierre et ardoise qui s'offrent aux regards émerveillés des passants de tous les âges.

Le mercredi 19 août, nous avons continué notre fabrication de décoration de champignons avec les enfants de chez Mazette.

Le mardi 26 août, en début d'après-midi, nous avons pu visiter le parc du Thabor à Rennes avant que celui-ci ne soit fermé par les services municipaux car des orages étaient annoncés. Finalement, nous n'en avons pas vu la couleur mais la visite a tout de même été très appréciée des résidents.

Le mois s'est conclu par la fête des anniversaires, où l'ensemble des résidents nés au mois d'août ont pu fêter ce moment et pu recevoir la traditionnelle rose offerte à cette occasion.

Les membres du comité de rédaction
du « Journal des Résidents »

Retour sur la visite à la chèvrerie de Martigné-Ferchaud

Le mercredi 29 juillet, Véronique et Cynthia, aides-soignantes à la Résidence ont proposé la visite d'une chèvrerie à Martigné-Ferchaud chez Anne et Pierre-Alain.

« A notre arrivée, nous avons été accueillis par Anne qui nous a fait visiter la chèvrerie composée de 400 chèvres laitières et quelques boucs.

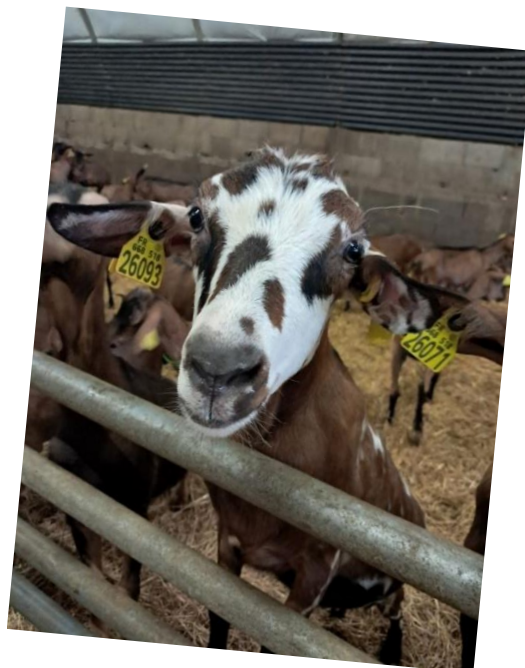
Cette chèvrerie est également composée de chevreaux, les mâles sont engraisés et finissent à la boucherie. Les femelles, elles, sont gardées pour la reproduction ou vendues à d'autres élevages.

Au cours de la visite, nous avons pu observer leur mode de vie, leur alimentation et les soins qui leur sont apportés au quotidien.

Nous avons également appris le déroulement d'une traite de chèvres. Elles produisent 4 à 6 litres par jour, le lait part ensuite dans une coopérative pour être transformé.

Nous avons beaucoup apprécié ce moment au contact des animaux.

Notre journée s'est terminée par un pique-nique tous ensemble à l'étang de Martigné-Ferchaud. »



M. Luson nous raconte...

« Je me souviens d'un fait que ma grand-mère m'a relaté lorsque j'étais petit.

En 1897, la Reine Victoria a fêté ses 60 ans de règne (Jubilé de Diamant). Elle avait vécu d'une manière très retirée depuis la mort de son mari, le Prince Albert en 1861, mais est apparue en public à cette occasion.

Ma grand-mère Lily vivait dans un village dans le Kent et se rappelait bien de cette occasion. Inutile de dire qu'il n'y avait pas d'internet, ni de télévision pour transmettre les renseignements et qu'à l'époque, on s'appuyait que sur les souvenirs de sa localité. Il y avait un service à l'église et il faisait extrêmement chaud (déjà le réchauffement climatique ?).

La fille se trouvant à côté de ma Grand-Mère dans l'église s'est évanouie.

Un petit souvenir d'un évènement qui s'est déroulée il y a 129 ans. Ma Grand-Mère a vécu jusqu'à l'âge de 101 ans. Comme c'est l'habitude en Angleterre, à l'occasion de ses 100 ans, elle a reçu un télégramme de félicitations de la Reine Elisabeth II. »

